

Campaña de las mujeres del Empowerment para Nonviolence

Una iniciativa del consejo consultivo del programa del Empowerment

Denver, Colorado

INFORMACIÓN

Todos nosotros puede ayudar a prevenir violencia. Los individuos que son suicidas y/o homicidal crean situaciones peligrosas para la vida de la emergencia apenas como individuos que luchan con ataques del corazón, los movimientos, y la sangría incontrolada. Un individuo con una emergencia del corazón puede tener síntomas de los dolores de pecho, de la respiración trabajada, y de la indigestión. Apenas como con enfermedad cardíaca, una persona que tiene la capacidad para la violencia tiene síntomas. Él o ella cierra emociones calientes, cariñosas, puede aislar, y puede obsesionar en las ideas dañosas que pueden ser intensificadas usando el alcohol u otras drogas.

Una persona desafiada por una emergencia del corazón puede tener factores de riesgo, por ejemplo, fumando, no ejercitando y hábito pobre el comer. Un individuo con la capacidad para el comportamiento violento puede tener los factores de riesgo del estado perdido - encendido, suspendido de escuela, separados alguien significativo, o unidos un grupo militante. Esta persona pudo luchar con alcohol u otras drogas.

La campaña define violencia así: Gestos verbales de la violencia (espantoso, intimidación palabras y), violencia doméstica, asalto sexual y físico (violación y asesinato que abarcan), abuso de niño, negligencia, toda la pornografía (en y del Internet), genocidio, el traficar, tortura (daño incluyendo a los animales), guerras declaradas y sin declarar ambientales de los asaltos, de las matanzas del honor, (violencia incluyendo de la cuadrilla), el mirar fijamente violento, comportamientos de acecho, y suicidio.

La naturaleza epidémica de la violencia representa una crisis de salud pública mundial - sus materias de la participación. Puede ser que sea la diferencia entre la vida y la muerte. Es hora de comenzar la discusión de cómo un individuo se desensibiliza al punto lo o ella para el proteger de vida y de dignidad humanas.

El abogar para la seguridad y la sensibilidad emocionales:

La capacidad de proporcionar respuestas emocionales que aman y que cuidan a se y a otros

Componentes de ser **Emocionalmente seguro:**

1. ¡Motivación!
2. Capaz de sentir señal de socorro en su propio cuerpo y de percibir señal de socorro en otras
3. Capaz de mantener el balance - permanezca tranquilo frente a dificultad
4. Capaz a parte de las aplicaciones otras - límites personales determinados
5. Capaz de anticipar adversidad
6. Capaz de servir otros que no cuentan con nada en vuelta
7. Capaz de ser digno de confianza
8. Capaz de mantener otros de una manera pensativa y que cuida
9. Capaz de pedir y de dar a otros la validación y el crédito
10. Capaz de perdonar a uno mismo y a otros - haga los permisos
11. Capaz de identificar ser entumecido o espiritual absolutamente y de pedir ayuda
12. Capaz de conectar con otros - preserve para poseer dignidad y otras'
13. Capaz de demostrar gratitud
14. Capaz de proteger vida y salud - practique el nonviolence

Autorícese para prevenir daño posible

Campaña de las mujeres del Empowerment para Nonviolence

Una iniciativa del consejo consultivo del programa del Empowerment

Denver, Colorado

LISTA DE COMPROBACIÓN

Esta lista de comprobación del ciudadano puede ayudarle a identificar a la gente que puede estar a riesgo para el comportamiento violento:

✓ ESTÉ ALERTA

Adáptese para poblar quiénes tienen a mirada fija en blanco, sea silencioso, parézcase congelado o entumecido, y sea el aislar. Está enterado que alguna gente puede aparecer cortés y acertada, con todo compórtese engañoso y violentamente en áreas específicas de su vida. Éstas son gente que usted puede conocer u observar para comportarse fuera de lo común.

✓ CREE UN SISTEMA DEL COMPINCHE

- Si usted está en un autobús público, reclute a otro pasajero para estar parado al lado de usted.
- Si usted está en una barra o un restaurante, reclute a un patrón, a una camarera o a camarero.
- Si usted está en el país, reclute a un miembro o a vecino de la familia antes de tomar la acción.

✓ PIDA...

1. *¿Es usted aceptable?*
2. *¿Usted tiene gusto de hablar?*
3. *¿Usted está pasando con algo?*
4. *¿Es usted clase de entumecido?*
5. *¿Usted está cerrando o se está sintiendo como lastimarse ?*
6. *¿Usted se siente como lastimar a algún otro?*

Si las respuestas a las preguntas sugieren el riesgo creciente para la violencia:

parte usted se refiere y le desea el mejor;

licencia la escena y llama 911 de otra localización.

Entrenan a los oficiales de policía en América para evaluar riesgo.

Autorícese para prevenir daño posible



El Empowerment Program, Inc.

empowermentprogram.org

303-320-1989